

HEINOLA JUNIOR BOWLERS (HJB)

Syksyn 2020 harjoitusohjelma; Seuran ohjatut harjoitukset ovat tiistaisin 18.00 -19.30

Päivä	Aihe	Paikalla	Ohjaaja
Tiistai 01.09	Kauden avaus	1___	MH_____
Tiistai 08.09	Askeetus ja rytmi	5	MH
Tiistai 15.09	Paikkaaminen	__1__	MH__
Tiistai 22.09	Tekniikkaharjoitus	_____	_____
Tiistai 29.09	Kilpailuharjoitus	_____	_____
Tiistai 06.10	Paikkaaminen	_____	_____
Tiistai 13.10	Kilpailuharjoitus	_____	_____
Tiistai 27.10	Osumaharjoitus	_____	_____
Tiistai 03.11	Paikkaaminen	_____	_____
Tiistai 10.11	Kilpailuharjoitus	_____	_____
Tiistai 17.11	Tekniikkaharjoitus	_____	_____
Tiistai 24.11	Paikkaaminen	_____	_____
Tiistai 01.12	Tekniikkaharjoitus	_____	_____
Tiistai 08.12	Kilpailuharjoitus	_____	_____
Tiistai 15.12	Junioreiden Joulukisa	_____	_____

Seuran toimintaa ja ohjausta pyörittävät *Heinolan Keilailuliiton kilpakeilaajat*, joilla on jo mittavasti kokemusta keilailu- että järjestötoiminnasta. Toivomme myös saavamme juniorien vanhemmat mukaan seuran aktiiviseen toimintaan.

Keilaseura Heinola Junior Bowlers

*Puheenjohtaja Mika Hokkanen
Puh. 0400-901125
miggs247@gmail.com*

*Ari Laaksonen
puh. 040-518 9117*